

通所サービス 情報シート

通所介護

更新日	平成 27 年 11 月		
事業所名	笑顔で歩くフィットネス ジーフィット	事業所番号	0170206296
住所	札幌市東区北27条東4丁目1-1		
電話番号	011-748-7301	F A X	011-748-7302
担当者	佐々木 勉 管理者		
規模	地域密着型・小規模型・通常規模型・大規模型（Ⅰ）・大規模型（Ⅱ）		
提供時間	1パターンのみ 複数パターン有 3時間以上5時間未満・5時間以上7時間未満・7時間以上9時間未満		
	①	9 : 00 ~ 12 : 05	② 13 : 30 ~ 16 : 35
	延長	(無)・有 時間 : ~ :	夕食 (無)・有 円
営業日	月～金 土日休み		
利用定員	予防・介護合わせて 午前15名午後15名	平均利用人数	予防 8 名 介護 4 名
認知症対応	認知症対応	無・(有)	若年認知症対応 (無)・有
併設サービス	自費お泊りサービス	(無)・有 時間	: ~ :
		(無)・有 料金	
		(無)・有 利用条件	無・有

◆ 加 算 ◆

介 護	予 防
入浴介助加算 有・(無)	若年性認知症受入加算 有・(無)
中重度ケア体制加算 有・(無)	同一建物減算 有・(無)
個別機能訓練加算 無・(Ⅰ)・(Ⅱ)	生活機能向上グループ活動加算 有・(無)
認知症加算 有・(無)	運動器機能向上加算 (有)・無
若年性認知症受入加算 有・(無)	栄養改善加算 有・(無)
栄養改善加算 有・(無)	口腔機能向上加算 有・(無)
口腔機能向上加算 有・(無)	選択的サービス 運動器機能向上及び栄養改善 有・(無)
個別送迎体制強化加算 有・(無)	複数実施加算Ⅰ 運動器機能向上及び口腔機能向上 有・(無)
入浴介助体制強化加算 有・(無)	複数実施加算Ⅱ 栄養改善及び口腔機能向上 有・(無)
同一建物減算 (有)・無	選択的サービス 運動器機能向上、栄養改善及び口腔機能向上 有・(無)
送迎減算 (有)・無	事業所評価加算 有・(無)
サービス提供体制加算 無・(Ⅰ)イ・(Ⅰ)ロ・Ⅱ・Ⅲ	サービス提供体制加算 無・(Ⅰ)イ・(Ⅰ)ロ・Ⅱ・Ⅲ
介護職員処遇改善加算 無・(Ⅰ)Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ	介護職員処遇改善加算 無・(Ⅰ)Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ

◆ 体験利用 ◆

体験利用	(有)・無・見学のみ
送迎/入浴	送 迎 : (有)・無 入 浴 : (有)・無
料金	0 円 (支払方法:)
持ち物	運動靴、タオル
体験までの流れ	電話・訪問 その他 : 介護認定前でも受け入れ可。
備考	認知症：当方の指示が理解できる様であれば介護度を問わず受け入れ可。

◆サービス内容◆

笑顔で歩くフィットネス ジーフィット

<p>送迎範囲</p>	<p>東区、北区、西区 他区応相談</p>
<p>食事内容 食事料金</p> <p>1食 円</p>	<p>なし</p>
<p>実費相当分 (日用品費、材料費等)</p>	<p>なし</p>
<p>入浴体制・浴室環境 (入れる人数)</p>	<p>なし</p>
<p>施設ハード面 (休養室、和室、トイレ等)</p>	<p>休養室 (ベット1台) あり トイレあり</p>
<p>アクティビティ内容 囲碁・書道・麻雀・手芸・ 華・俳句・カラオケ・買物 <u>外出行事</u></p>	<p>関連会社 (SDエンターテイメント) がボーリングゲーム等を行っているので外出行事として予定しております。</p>
<p>リハビリ・運動内容</p> <p>機械 <input checked="" type="radio"/>有 <input type="radio"/>無 PT対応: <input checked="" type="radio"/>個別 <input type="radio"/>集団 (1人) OT対応: <input checked="" type="radio"/>個別 <input type="radio"/>集団 (0人) ST対応: <input checked="" type="radio"/>個別 <input type="radio"/>集団 (0人)</p>	<p>全身をゆっくりと温めてから個別指導に入ります。 長く体を動かせるように筋力向上と筋持久力向上の両面を追求したプログラムを実施しています。 また3ヶ月毎の測定でコンピューターによる判断をもとに個人のプログラム設定をします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・着座による全身運動 (40分程度) (ストレッチならびに筋力向上を目的とした体操) ・着座による歩行訓練 各下記のトレーニングより選択 (20分程度) <ol style="list-style-type: none"> ①もも上げ等 ②個別の機能向上訓練 ③会話の時間 ・筋トレ: 油圧マシン、チューブマシン、セラバンド、ボール等 集団体操等 (40分程度) ・整理体操 (15分程度)
<p>力を入れていること</p>	<p>高齢者の為の「フィットネス」を目指し、「明るく」「楽しく」を基本に提供しております。「やる気」を育てることがモットーです。 「歩くこと」に力を入れ、歩数や歩幅、歩行姿勢など動画や写真で評価し、利用者様や担当介護支援専門員にお伝えしています。 片麻痺の方、パーキンソン症状の方にも効果を上げています。</p>
<p>備考</p>	<p>関連会社が全国に14店フィットネスを展開しています。 ノウハウを生かして高齢者にあった運動で機能向上を促します。 今後口腔機能向上加算等を利用者様の要望に応じていく予定です。</p>